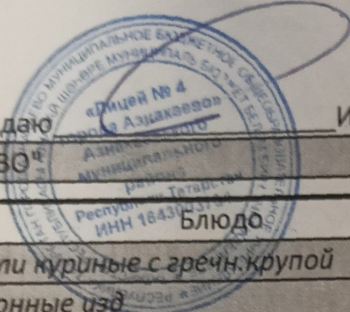


Утверждаю

И.Н.Шайдуллин



Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп

День

01.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| завтрак | горячее | | Тефтели куриные с гречн. крупой | 60/40 | | 118,01 | 3,17 | 5,19 | 9,85 |
| | гарнир | | Макаронные изд | 180/3 | | 221,94 | 6,64 | 7,60 | 31,78 |
| | напиток | | Какао с молоком | 200 | | 78,60 | 4,08 | 3,54 | 7,60 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | | | | | |
| завтрак | горячее | | Тефтели куриные с гречн. крупой | 60/40 | | 118,01 | 3,17 | 5,19 | 9,85 |
| | гарнир | | Макаронные изд | 200 | | 208,00 | 7,56 | 0,84 | 42,50 |
| | напиток | | Какао с молоком | 200 | | 78,60 | 4,08 | 3,54 | 7,60 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 30 | | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| обед | | | | | | | | | |
| | 1блюдо | | Суп картофельный с горохом | 250 | | 153,25 | 6,29 | 5,47 | 16,54 |
| | напиток | | Чай с сахаром | 190/10 | | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 30 | | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |